 **CENTRO DE ESTUDIOS DE SUEÑO**

**Calle 53 No 31-30**

**INFORME DE POLISOMNOGRAFÍA**

**EN TITULACION DE CPAP**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nombre: | **VIRGILIO MARTINEZ PEÑA** | | | | | | Edad | | 61 años | | | | Id: | | | 91231350 | | Adq | 3804 |
| Peso: (Kg) | | | 89 | Talla: (m) | 174 | IMC | | 29.40 | | | Cuello | 40 cm | | | Perímetro Abdominal: 92 cm | | | | |
| Solicita: | | Dra. Melisa Rueda | | | | Empresa: | | | | Colmedica | | | | Fecha: | | | 20/11/2024 | | |

## PROCEDIMIENTO

Previa valoración clínica se realizó el estudio utilizando polisomnógrafo marca Respironics modelo Alice 6. Se realizó monitoreo continuo y simultáneo de electroencefalograma (6 canales), electrooculograma de ambos ojos, electromiograma mandibular y de miembros inferiores, flujo con cánula de presión nasal, movimientos de tórax y de abdomen, saturación de oxígeno con oxímetro de pulso, electrocardiograma, micrófono traqueal (detección de ronquido) y sensor de posición corporal. Posteriormente se realizó análisis manual de todo el registro.

El personal de salud encargado de realizar el estudio mantiene las medidas de protección personal relacionadas con lavado de manos y uso de tapabocas.

Se realizó programa de adaptación antes de las conexiones del equipo obteniendo una adecuada tolerancia permitiendo el inicio del estudio. Se realizó **estudio de titulación de C-PAP** según protocolo.

El C-PAP es marca Respironics y se utilizó máscara nasal tamaño “L”. (Ref. Eson 2 - Fisher & Paykel)

## INDICACION DEL EXAMEN

Paciente con Apnea Obstructiva de Sueño (IAH: 43.9/hr) diagnosticada con polisomnograma basal de junio de 2024. Se realizó estudio con C-PAP para titular la presión a la cual corrigen las apneas hipopneas.

### INTERPRETACION

* **Arquitectura del Sueño:**

Eficiencia de sueño: **Durmió 379.0 minutos de 422.5 que permaneció en cama (89.7%).** Latencia de sueño: 5.5 minutos. Latencia de sueño REM: 21.5 minutos**. Porcentaje de sueño REM: 23.2%. Porcentaje de sueño profundo (estado 3): 4.1%. Índice de microalertamientos: 4.9/hora**.

* **Eventos Respiratorios y oxigenación:**
* Se inició a una presión de 4 cm de agua, con incrementos progresivos de acuerdo a respuesta y tolerancia del paciente. **A una presión de 8 cm de agua se observó disminución** de las apneas hipopneas y del ronquido en sueño no REM, REM, y en todas las posiciones adoptadas (supino-lateral)
* La saturación de oxígeno promedio durante el sueño, una vez alcanzada la presión terapéutica del C-PAP fue de 90%.
* Corrige ronquido con la presión terapéutica.
* No se observaron movimientos periódicos de piernas.
* La frecuencia cardiaca promedio en la noche fue de 66.8 latidos/minuto, sin alteración del ritmo cardiaco.

### CONCLUSIONES

Apnea obstructiva del sueño Grave que corrigió con C-PAP a una presión de 8 cm de H2O en sueño REM y no REM y durante el decúbito lateral

Se utilizó máscara nasal tamaño “L”.



**Dra. Leslie Katherine Vargas Ramírez**

**Medicina interna – Neumología**

**RM 37726703**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nombre: | VIRGILIO MARTINEZ PEÑA | | Edad: | | 61 años | Fecha: | 20/11/2024 |
| Inicio: | 10:44:06 PM | Duración: | | 7:09:24 (429.4 min) | | | |

**ARQUITECTURA DE SUEÑO:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tiempo de Grabación: | 429.4 min | Tiempo en Cama: | 422.5 min |
| Tiempo Total de Sueño: | 379.0 min | Eficiencia de Sueño: | 89.7 % |
| Latencia de Sueño | 5.5 min | Latencia de sueño REM: | 21.5 min |
| Tiempo despierto durante el sueño: | 21.5 min | % Tiempo despierto durante el sueño: | 5.4 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | # Total | Con Eventos Respiratorios | Con PLMs | Espontáneos |
| Microalertamientos | 31 | 1 | 0 | 30 |
| Despertares > 15sg | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Indice Despertares | 4.9 /Hr. |

DISTRIBUCIÓN DE FASES DE SUEÑO:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Episodios | Duración | TST |
|  | (# of) | (min) | (%) |
| Despierto (SPT) | 10 | 21.5 | - |
| REM | 6 | 88.0 | 23.2 |
| S1 | 2 | 2.5 | 0.7 |
| S2 | 13 | 273.0 | 72.0 |
| S3 | 2 | 15.5 | 4.1 |



**Resumen de eventos respiratorios (Tiempo de sueño total)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | AC | AO | AM | Suma AP | hip | Eventos A + H | RERA | Eventos resp. |
| Configuración (s) | 10.0 | 10.0 | 10.0 | - | 10.0 | - | 10.0 | - |
| Número | 0 | 0 | 0 | 0 | 26 | 26 | 0 | 26 |
| Máx. (s) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 27.5 | 27.5 | 0.0 | 27.5 |
| Media (s) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 19.8 | 19.8 | 0.0 | 19.8 |
| Duración total (min) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.6 | 8.6 | 0.0 | 8.6 |
| TST (379.0 min) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| % de TST | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 2.3 | 0.0 | 2.3 |
| Índice (nº/h TST) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.1 | 4.1 | 0.0 | 4.1 |

**Resumen del índice de eventos respiratorios (Tiempo de sueño total)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | REM nº/h (REM) | NREM nº/h (NREM) | TST nº/h (sueño) |
| IAH | 15.7 | 0.6 | 4.1 |
| ITR | 15.7 | 0.6 | 4.1 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| RESPIRACIÓN PERIÓDICA | 0.00 | 0.0 % del sueño |

OXIMETRIA:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Despierto | REM | No-REM | Total |
| Promedio (%) | 91 | 90 | 90 | 90 |
| Desat max (%) | 0 | 5 | 3 | 5 |
| Indice Desat (#/hour) | 0.0 | 21.2 | 1.2 | 5.9 |
| Desat max dur (sec) | 0.0 | 108.0 | 112.0 | 112.0 |
| <90 (min) | 9.0 | 36.5 | 111.3 | 156.8 |
| <85 (min) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| <80 (min) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| <75 (min) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| <70 (min) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| <60 (min) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| <50 (min) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |

|  |  |
| --- | --- |
| Saturación O2 Promedio durante los Eventos Respiratorios [%] : | 88 |
| Saturación de O2 Mínima durante los Eventos Respiratorios [%] : | 86 |



**FRECUENCIA CARDIACA:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Despierto | REM | No-REM |
| Frecuencia Cardiaca Promedio (Lat/min) | 73.8 | 69.0 | 66.8 |
| # de Bradicardias | 1 | 4 | 5 |
| F.C. Promedio en Bradicardia | 58 | 57 | 56 |
| # de Taquicardias | 1 | 1 | 1 |
| F.C. Promedio en Taquicardia | 136 | 148 | 144 |



**MOVIMIENTOS DE MIEMBROS INFERIORES:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Número Total de PLMs | 0 | Índice de PLMs (#/hr) | 0.0 |

**POSICION CORPORAL:**

**Distribución de las posiciones corporales (TPS)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Supino | Derecho | Izquierdo | SI | SD |
| Índice A/H (#/hr) | 0.0 | 4.1 |  |  |  |
| Indice Desat (nº/h NREM) | 0.0 | 1.2 |  |  |  |
| Dur. sueño (m) | 0.1 | 378.9 |  |  |  |
| Sueño (%) | 9.1 | 94.9 |  |  |  |





|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| level | Time  (min) | sleep  (%) | REM  (%) | SWS  (%) | CA  (#) | OA  (#) | MA  (#) | index  (#apn/h) | HYP | index  (#hyp/h) | desat (#) | index  (#des/h) | pos1 | pos1 (% time) | pos2 | pos2 (% time) |
| 4 | 24.5 | 100.0 | 12.2 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 2 | 4.9 | 2 | 4.9 | R | 100.0 |  |  |
| 5 | 69.2 | 95.7 | 14.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 2 | 1.8 | R | 100.0 |  |  |
| 6 | 111.0 | 98.2 | 18.5 | 5.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 6 | 3.3 | 7 | 3.9 | R | 100.0 |  |  |
| 7 | 24.1 | 81.3 | 75.5 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 8 | 24.5 | 10 | 30.6 | R | 100.0 |  |  |
| 8 | 171.1 | 93.0 | 21.0 | 5.8 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 8 | 3.0 | 16 | 6.0 | R | 99.4 | S | 0.6 |